



MASSAGGIO AYURVEDICO

L'Ayurveda è un'antica dottrina medica dell'India che significa Scienza della Vita.

Il massaggio è stato tramandato di generazione in generazione dalle famiglie indiane.

Questo tipo di massaggio dona enormi benefici: psico-fisici-emozionali. L' Ayurveda è uno scambio energetico tra chi riceve e chi dona, è un viaggio meditativo e contemplativo.